

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΛΑΣΜΑ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΕ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΑ (PRP - Platelet Rich Plasma);

- Τα αιμοπετάλια είναι συστατικά του αίματος με κυριότερη λειτουργία την πήξη του αίματος. Μια άλλη βασική λειτουργία τους είναι η επούλωση των τραυμάτων (μέσω αντιφλεγμονωδών, επουλωτικών και αυξητικών πρωτεϊνικών παραγόντων TGF- β , FGF, PDGF, IGF1, IGF2, VGF, EGF, cTGF, IB).
- Με την έγχυση PRP στην πάσχουσα περιοχή οι επουλωτικές πρωτεΐνες που απελευθερώνονται βοηθούν στον έλεγχο της φλεγμονής, του πόνου καθώς και στην επούλωση και αναγέννηση του πάσχοντος ιστού.

ΠΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΤΟ PRP;

- Η παρασκευή του PRP γίνεται με λήψη μικρής ποσότητας περιφερικού αίματος από τον ίδιο τον ασθενή.
- Το αίμα φυγοκεντρείται και το τμήμα του πλάσματος στο οποίο έχουν συγκεντρωθεί τα αιμοπετάλια αναρροφάται και στη συνέχεια εισάγεται με ένεση στην περιοχή που πάσχει.
- Η πυκνότητα των αιμοπεταλίων που προκύπτει είναι συνήθως 2-4 φορές περισσότερο από αυτή της κανονικής συγκέντρωσης του περιφερικού αίματος του ασθενούς.

ΣΕ ΠΟΣΟ ΧΡΟΝΟ ΔΡΟΥΝ ΟΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ;

- Οι βιολογικές θεραπείες έχουν γρήγορα αποτελέσματα όσον αφορά την αντιμετώπιση της τοπικής φλεγμονής.
- Για την επούλωση - αναγέννηση των ιστών, χρειάζεται χρόνος περισσότερος των 4-6 εβδομάδων και μερικές φορές 3-6 μήνες.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Μπορεί να αισθανθείτε κάποιους πόνους για 3 έως 5 ημέρες μετά τη θεραπεία. Αποτελεί φυσικό μέρος της διαδικασίας επούλωσης, καθώς οι κατεστραμμένοι ιστοί αναγεννώνται από τους αυξητικούς παράγοντες των αιμοπεταλίων. Εάν αισθάνεστε **πολύ πόνο*** ή εμφανιστεί οίδημα, πάρτε παυσίπονα και χρησιμοποιήστε ένα κρύο επίθεμα σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας.
- Την ημέρα της ένεσης με PRP, συνιστάται να αποφεύγετε την άσκηση. Από τις επόμενες μέρες, μπορείτε να επιστρέψετε στην καθημερινότητά σας ως συνήθως.
- Μετά την ένεση με PRP, η πάσχουσα περιοχή και η κατάσταση του ασθενούς θα βελτιώνονται σταθερά για περίπου ένα μήνα, που είναι η μέση περίοδος επούλωσης.
- ***Δεν συνιστάται η χρήση παυσίπονων** για μία εβδομάδα πριν και μετά τη θεραπεία PRP.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ & ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

- Είναι το PRP βολική θεραπεία;

Ανάλογα με την κατάσταση του ασθενούς, απαιτούνται 3 έως 5 συνεδρίες θεραπείας κάθε 2 έως 3 εβδομάδες. Επομένως, αυτή η θεραπεία είναι κατάλληλη για όσους δεν μπορούν να επισκέπτονται συχνά το ιατρείο/κλινική.

- Είναι το PRP αποτελεσματική θεραπεία;

Καθώς η θεραπεία εγχύει μια συμπυκνωμένη πηγή αυξητικών παραγόντων, αναγεννά και αναπαράγει κύτταρα. Η ταχύτητα της επούλωσης είναι δύο φορές μεγαλύτερη από αυτή της κανονικής θεραπείας.

- Υπάρχουν παρενέργειες;

Καθώς το PRP συλλέγεται από το αίμα σας, είναι ασφαλές (Χωρίς αλλεργίες και παρενέργειες).

